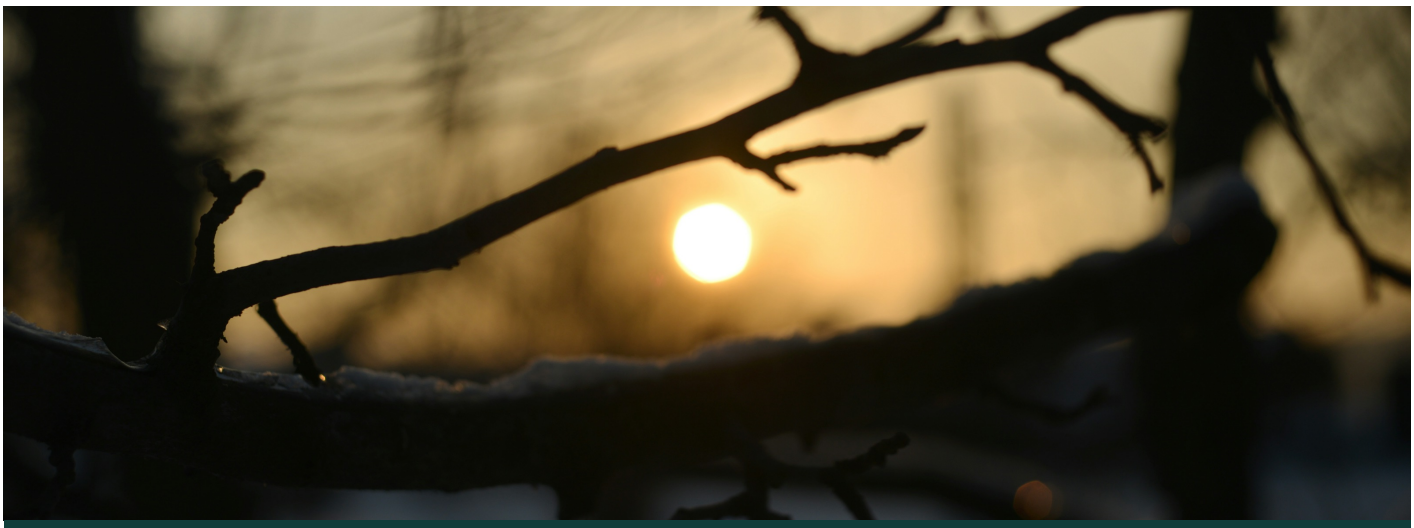
HIRSCH
Begegnungsstätte für Ältere e.V.

VORTRAG & GESPRÄCH

Müde, wenn es draußen dunkel wird?

Was Licht mit uns macht.



Freitag, 4. Dezember 2026

15:30 bis 17 Uhr

Hirsch-Begegnungsstätte
Hirschgasse 9
72070 Tübingen

Mit Prof. Dr. Manuel Spitschan

Neurowissenschaftler und Psychologe

Was macht Licht mit unserem Körper, unserem Schlaf und unserer Stimmung? Mit spannender Forschung, praktischen Anregungen für die dunkle Jahreszeit und Zeit für Fragen, Beobachtungen und Erfahrungen.

Übrigens: Das Lichtcafé

Ab 19. November 2026 am Europaplatz in Tübingen.
Licht erleben und mit Forschenden ins Gespräch kommen.

wasmachtlicht.de

Weitere Infos