WAS MACHT LICHT?

DAS LICHTCAFÉ IN TÜBINGEN

Morgens Licht tanken.

Licht als Starthilfe.

Die Tage werden kürzer, wir bekommen weniger Tageslicht. Licht am Morgen kann eine Starthilfe für den Tag sein.

Erleben & erforschen.

Im Lichtcafé kannst du Licht erleben. Wir erforschen, wie morgendliches Licht unsere innere Uhr, unseren Schlaf und unsere Aufmerksamkeit beeinflusst.



Das Lichtcafé von außen



Einblick ins Lichtcafé

Offenes Angebot ab

Freitag, 20. November 2026

Europaplatz, Tübingen

Studienphase ab Januar 2027.



Mehr erfahren & Interesse anmelden

wasmachtlicht.de

QR-Code scannen

MAX-PLANCK-INSTITUT
FÜR BIOLOGISCHE KYBERNETIK